Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 30.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшен	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат капустный	60		36	0,780	1,940	3,870
	1 блюдо								
	2 блюдо	392	Пельмени отвар. мясные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	гарнир								
	сладкое	379	Кофейный напиток	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшен	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	608	Котлеты из говядины	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	1 блюдо	171	Каша пшенная	170		101	2	2	20
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова